



## Lachs mit Zuchinigemüse und Sex Korn

### Zutaten:

Lachsfilet auf der Haut

1 Zucchini

1 Zwiebel

evtl Cashewnüsse

ca 6 EL Olivenöl

SexKorn gemahlen

1 EL Zitronensaft

Lachsfilet mit Zitronensaft und Sexkorn marinieren und etwas stehen lassen. Ofen mit Grill vorheizen. Fisch auf der Hautseite in einer feuerfesten Form in den Ofen und ca 15 min grillen lassen. Evtl etwas Gemüsebrühe in die Form, damit der Fisch nicht zu trocken wird. Zucchini und Zwiebel in Stücke schneiden. In etwas Olivenöl anbraten, mit Sexkorn würzen. Cashews in Pfanne ohne Öl etwas rösten. Fisch auf Gemüse anrichten und mit Nüssen garnieren..... und dann auf zum Genießen!



ANTJE WIECH

best of  
Salt & Pfeffer

